

Himalayas

India & Nepal

24

Viaje espiritual y Turístico

¡Queremos darte la bienvenida a esta mágica travesía por los Himalayas en el 2024! Este viaje es mucho más que una simple visita a destinos espirituales; es una inmersión en la esencia misma de una cultura; de una tierra que desafía nuestras percepciones y nos invita a responder de manera diferente ante la realidad. Aquí en India y Nepal, la espiritualidad no se limita a la práctica del yoga o la meditación, sino que se manifiesta en la forma en que las personas enfrentan la vida cotidiana, respondiendo con una sonrisa incluso en medio del caos y la incertidumbre. En estos lugares, la peculiar forma de vivir de la gente nos enseña lecciones valiosas sobre la importancia de fluir con los acontecimientos en lugar de resistirse a ellos. La India y Nepal nos confrontan, recordándonos que aquello que damos es aquello que recibimos, y que la verdadera felicidad radica en aceptar lo impredecible de la vida con gracia y determinación. Únete a nosotras en este viaje transformador, donde cada encuentro, cada experiencia, nos lleva más cerca de comprender la verdadera naturaleza del ser y nos impulsa a vivir con mayor plenitud y autenticidad. ¡Prepárate para ser desafiado, inspirado y, sobre todo, para dejarte llevar por la magia de estos lugares sagrados!



Programa

DÍA 01 / 21 OCT: LLEGADA A DELHI

En el aeropuerto en Delhi serás recibido y llevado al hotel.

Quizás no haya otra capital en el mundo tan impregnada de historia y leyenda como la capital India, Delhi. Fue el imán que atrajo a mongoles, turcos, persas, afganos y británicos. La fascinación por Delhi fue tal que, a pesar de ser abandonada muchas veces, sus gobernantes regresaron una y otra vez reconstruyéndose al menos siete veces. Hoy en día, las ciudades gemelas de Antiguo Delhi y Nueva Delhi, aún intrigan a indios y turistas por igual como la capital cultural y política de la democracia más grande del mundo.

Haremos la cena de bienvenida como inicio oficial de nuestro viaje.





DÍA 02 / 22 Oct: DELHI

Después del desayuno, iremos a visitar el Templo del Loto. Esta es una estructura hecha de mármol blanco puro; el arquitecto Furiburz Sabha eligió el loto como el símbolo común al hinduismo, budismo, jainismo e islam. Los seguidores de cualquier fe son libres de visitar el templo y sentarse ya sea a contemplar, rezar o meditar. Alrededor de los pétalos en flor hay nueve piscinas de agua, que se iluminan con luz natural. En el atardecer, visitaremos el Templo Akshardham, el cual recopila 10,000 años de cultura india en toda su impresionante grandeza, belleza y sabiduría. Muestra brillantemente la esencia de la antigua arquitectura, tradiciones y mensajes espirituales eternos de la India.

Después de la cena, nos iremos a descansar.

DÍA 03 / 23 Oct: DELHI - VRINDAVAN (160 KM/3.5 HRS)

Después del desayuno tomaremos carretera hacia nuestra primera parada: Vrindavan. Este es considerado un lugar sagrado por un gran número de tradiciones religiosas ya que se dice que Krishna, una de las deidades más importantes y veneradas de la India, pasó gran parte de su juventud aquí. Iniciaremos con uno de los templos más icónicos dentro del hinduismo y continuaremos nuestro recorrido entre templos hasta llegar al Keshi Ghat situado a orillas del río Yamuna; uno de los ríos más sagrados y venerados de la India.

Descansamos para salir temprano a la mañana siguiente.

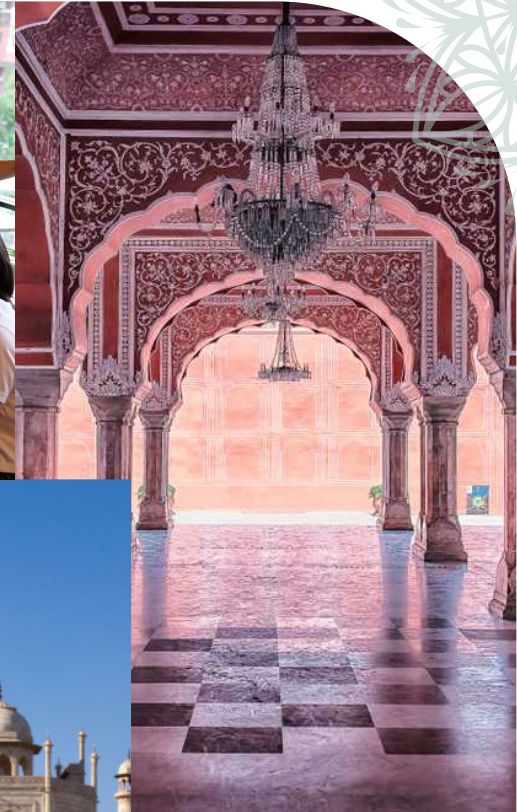
DÍA 04 / 24 Oct: VRINDAVAN - AGRA - JAIPUR

Antes del amanecer, iniciamos el recorrido de hora y media hacia el emblemático mausoleo del Taj Mahal, construido en el siglo XVII por el emperador mogol Sha Jahan en honor a su esposa preferida, Mumtaz Mahal (La "Elegida del Palacio" o la "Joya del Palacio") muerta al dar a luz.

Después de esta visita tomaremos un descanso mientras disfrutamos de una rica comida en un lujoso restaurante en los jardines del palacio. Luego en la tarde, pasaremos a visitar el fuerte de Agra, considerado patrimonio de la humanidad por la Unesco y la fortaleza más importante de toda la India. Cerraremos la tarde con un viaje de 4 horas en nuestro bus privado a Jaipur donde pasaremos la noche.

DÍA 05 / 25 Oct: JAIPUR

Nos levantamos con calma y después del desayuno nos vamos a visitar el Palacio de Jaipur, el cual incluye a los palacios Chandra Mahal y Mubarak Mahal. En un país con tantos palacios como leyendas, el Palacio de Jaipur se convierte en uno de los complejos reales más fastuosos y bellos de India. Construido entre los años 1729 y 1732, tejido en mil colores, formas y relieves, es uno de los grandes orgullos de la Ciudad Rosa de India y supone la mejor máquina del tiempo cuando se trata de sucumbir a ese pasado de maharajás y leyendas. En la tarde iremos a visitar otro de los imperdibles de la ciudad, el Fuerte de Amber.





DÍA 06 / 26 Oct: JAIPUR - RISHIKESH (VIAJE EN AVIÓN)

Este día volaremos con destino a las montañas haciendo una escala en Delhi. Aquí seremos trasladados directamente al Ashram, donde nos adentraremos a vivir una experiencia profunda como practicantes de yoga y de meditación en un espacio silencioso y natural. Tendremos diferentes clases y distintas técnicas ofrecidas por los maestros residentes para todo tipo de personas. Tanto si es tu primera clase como si llevas años practicando, vas a vivir una experiencia diferente para llenar el alma.

DÍA 07 / 27 Oct: ASHRAM

Un día completo de práctica en el ashram en un espacio hermoso, silencioso y pacífico conectando con lo divino. Recibirás un calendario de las distintas prácticas junto con una guía de los recomendados para ti.

DÍA 08 / 28 Oct: ASHRAM

Último día para vivir la experiencia tradicional de un yogui en la India. Aprovecha este espacio de recarga y reconexión llevándote lo mejor de esta práctica milenaria contigo.

DÍA 09 / 29 Oct: RISHIKESH

Amanecemos y salimos en nuestro bus privado hacia el corazón de Rishikesh. Tendremos todo un día para explorar la capital mundial del Yoga. Rishikesh es una de las ciudades más sagradas de la India; no solo es conocida por sus conexiones religiosas, sino también por su hermoso paisaje. Rodeada por colinas (el Himalaya Menor) en tres lados y el sagrado río Ganges que fluye a través de ella.

DÍA 10 / 30 Oct: RISHIKESH - VARANASI (VIAJE EN AVIÓN)

Este día tomamos un vuelo (con escala en Delhi) para llegar hasta Varanasi. Varanasi es una de las ciudades más antiguas del mundo y la más sagrada de las siete ciudades santas de la India. Los hindúes creen que la muerte en esta ciudad traerá la salvación, por lo cual es un importante centro de peregrinación. Aquí es fácil presenciar ritos de paso al mismo tiempo que baños de devotos en el río Ganges; es por eso que Varanasi es considerada el lugar donde la vida se mezcla con la muerte en una búsqueda por la liberación (o Moksha).

DÍA 11 / 31 Oct: VARANASI

Desayunamos y salimos a visitar Sarnath. Sarnath es el lugar donde Gautama Buda pronunció su primer sermón después de que alcanzó la iluminación y puso en marcha “la rueda del dharma” (es decir, las enseñanzas y el camino budista). Realizaremos un recorrido por las ruinas que marcan el lugar donde Buda pronunció su sermón. También visitaremos el Museo de Sarnath, que exhibe hallazgos del sitio, incluido el famoso pilar de “Los leones de Ashoka”.

DÍA 12 / 1 Nov: VARANASI (NOCHE DE DIWALI)

Este día es muy especial pues se celebra uno de los festivales más grandes de la India: Diwali. Amanecemos con una ceremonia tradicional a orillas del río Ganges. Regresamos al hotel para el desayuno y después de un descanso iremos de peregrinación por algunos de los templos más importantes. Por la noche, disfrutaremos de la espectacular celebración de Diwali.





Diwali es el festival hindú de las luces. Simboliza la “victoria espiritual de la luz sobre la oscuridad, el bien sobre el mal y el conocimiento sobre la ignorancia”. Los residentes utilizan lámparas conocidas como “Diya”, decoran sus hogares, hacen muchas compras, realizan puja (oraciones), encienden fuegos artificiales, intercambian regalos, las familias se reúnen para alegrarse, festejar y compartir dulces. Nosotros haremos nuestra propia celebración rodeados de esta energía tan especial. Con esto cerramos nuestro recorrido por la tradición de la India.

DÍA 13 / 2 Nov: VARANASI - GORAKHPUR

Hoy emprendemos nuestro viaje con destino hacia Nepal, pero primero haremos una parada en Gorakhpur. Este día es de transición y descanso.

DÍA 14 / 3 Nov: GORAKHPUR - LUMBINI

Cruzamos frontera y entramos en Nepal, donde nos adentramos ahora a conocer más sobre la tradición budista. Nuestra primera parada: Lumbini, el lugar donde nació Sidharta Gautama Buda en el año 623 a.C. Esto convierte a Lumbini en uno de los 4 lugares sagrados dentro del budismo y un importante centro de peregrinación. En la tarde visitamos el templo de Maya Devi donde se conservan restos arqueológicos en conmemoración del nacimiento del príncipe Gautama.

DÍA 15 / 4 Nov: LUMBINI

Lumbini es considerado patrimonio de la humanidad por la UNESCO. Este lugar reúne templos budistas de distintos países, tradiciones y arquitectura. En la mañana saldremos en bicicleta a descubrir durante todo el día estos templos.

En la noche haremos cena en el hotel, compartiremos experiencias y cerraremos con una charla y meditación dentro de la tradición budista.

DÍA 16 / 5 Nov: LUMBINI – POKHARA

Viajamos hacia Pokhara.

Al llegar a nuestro destino tendremos el resto del día libre para relajarnos y explorar.

Pokhara es uno de los lugares más fascinantes de Nepal considerado el punto de inicio para importantes trekkings.

DÍA 17 / 6 Nov: POKHARA

Nos despertamos para ver el amanecer desde Sarangkot, una pequeña cima de una colina famosa por su hermosa vista a la cordillera Annapurna.

Desde aquí se puede ver una panorámica de los picos del Himalaya, desde el Dhaulagiri (8167m) en el oeste hasta la pirámide perfecta que es Machhapuchhare (6997m) y el pico redondeado del Annapurna II (7937m) en el este.

Regresamos al hotel para el desayuno y después de un descanso nos iremos de paseo en bote por el lago Phewa.





Después emprendemos una caminata de aproximadamente 1 hora para llegar a la emblemática Pagoda de la Paz, una gran stupa budista que impresiona por sí misma y su arquitectura; además de por su energía idónea tanto si te quieres sentar a meditar o a dejarte absorber por el paisaje que ofrece de la cordillera del Annapurna y de la ciudad de Pokhara.

DÍA 18/ 7 Nov: POKHARA (TREK)

Nos aventuramos al Poon Hill trek por la cordillera del Himalaya donde pasaremos una noche en las majestuosas montañas. En nuestra caminata cruzamos arroyos y cascadas que se originan en glaciares y nevados. También nos ofrece la oportunidad de experimentar y adentrarnos en la cultura de las personas locales que viven en las montañas.

DÍA 19/ 8 Nov: POKHARA (TREK)

Lo más destacado de la caminata de 2 días que haremos, es llegar al mirador de Poon Hill que ofrece impresionantes vistas de las cadenas montañosas de Annapurna y Dhaulagiri. Desde aquí podrás ver algunos de los picos más altos del mundo, incluidos Annapurna Sur, Hiunchuli y Machhapuchhre. Hoy regresamos al hotel en Pokhara y descansamos para tomar el avión mañana y despedirnos de este mágico encuentro con la naturaleza.



DÍA 20/ 9 Nov: POKHARA - KATHMANDU (VIAJE EN AVIÓN)

Desayunamos y nos vamos para el aeropuerto. Este vuelo es espectacular porque podemos ver la cordillera entera del Himalaya. Llegamos a descansar a uno de los lugares sagrados budistas que tiene Katmandú: Boudhanath. La stupa (monumento funerario de peregrinación budista) que veremos aquí, es una de las más grandes del mundo y probablemente una de las más bellas. Desde el año 1979 forma parte del Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Realmente no está en la propia Katmandú, sino en las afueras a unos 40 minutos del corazón de la capital nepalí.

DÍA 21 / 10 Nov: KOPAN

El día de hoy nos sumergimos en las enseñanzas del budismo tibetano en el monasterio Kopan. Kopan dictó su primer curso en 1971 y desde ahí ha alcanzado su fama por enseñar el budismo a los extranjeros occidentales que concurren al sitio. Tendremos una charla y acceso a sus jardines, instalaciones y enriquecedora biblioteca. Podrás profundizar en esta tradición siendo asistido por los mejores. Cerraremos el día con la visita al templo hindú Swayambhunath (el templo de los monos). En la noche, tendremos nuestro círculo de cierre y gratitud.

DÍA 22 / 11 Nov: KATHMANDÚ - TERMINA LA EXPERIENCIA

Aquí termina esta experiencia y mientras esperas por tu hora de recogida para irte al aeropuerto podrás disfrutar del día para esparcimiento, quizás tomar un masaje, hacer las últimas compras o dedicarte a tus actividades personales mientras te despidas del lugar.



“Esperamos que tu corazón al terminar la peregrinación esté repleto de gratitud, tu alma se sienta renovada y tu mente esté pensando con mayor claridad que nunca. Que este viaje sea uno de transformación apoteósica para ti y traiga sólo bendiciones a tu vida y a quienes hacen parte de ella. Deseamos que esta cultura te llene tanto o más, de lo que nos ha llenado a nosotras. Agradecidas de traerte hasta aquí.”
Vane y Clo.

NO ESTÁ INCLUIDO EN EL COSTO:

- Vuelos internacionales.
- Tarifas de visa de Nepal e India (te guiamos de como sacarla, es online)
- Almuerzos o comidas extras que no estén mencionadas en las inclusiones.
- Propinas para el guía y el conductor/asistente.
- Cualquier gasto adicional incurrido debido a calamidades naturales, retrasos o cancelaciones de vuelos u otros cambios no previstos.
- Seguro Médico

VALOR EXPERIENCIA HIMALAYAS 2024

Etapas

Pre*Sale \$3.600usd (hasta el 15 de Marzo 2024)

Early Bird \$3.800 usd (hasta el 31 de Mayo 2024)

Regular \$4.000 usd

Separa tu cupo con \$500usd (no reembolsables)

COSTOS INCLUIDOS:

- Alojamiento en hoteles 4 estrellas* en acomodación doble
- Plan de comidas: Incluido desayuno y cena en hoteles, pensión completa en Auli y Ashram en Rishikesh.
- Tarifas de entrada a monumentos.
- Paseo en teleférico en Auli.
- Tarifas de trekking en Nanda Devi.
- Tarifas de entrada al Ashram Beatles en Rishikesh.
- Transporte en autobús de lujo con aire acondicionado (35 plazas) según el itinerario y autobús de 27 plazas en el sector Rishikesh - Auli - Rishikesh.
- 3 vuelos internos India - Nepal
- Guía nativo acompañante que domina el español.
- Asistencia durante los traslados de llegada y salida en el aeropuerto.
- 2 botellas de agua mineral por persona por día.
- Impuesto de Servicio del Gobierno (GST) según lo aplicable en la actualidad.

*El itinerario y los horarios están sujetos a cambios y mejoras.

*Grupo máximo de 24 personas, más el guía y las profesoras.